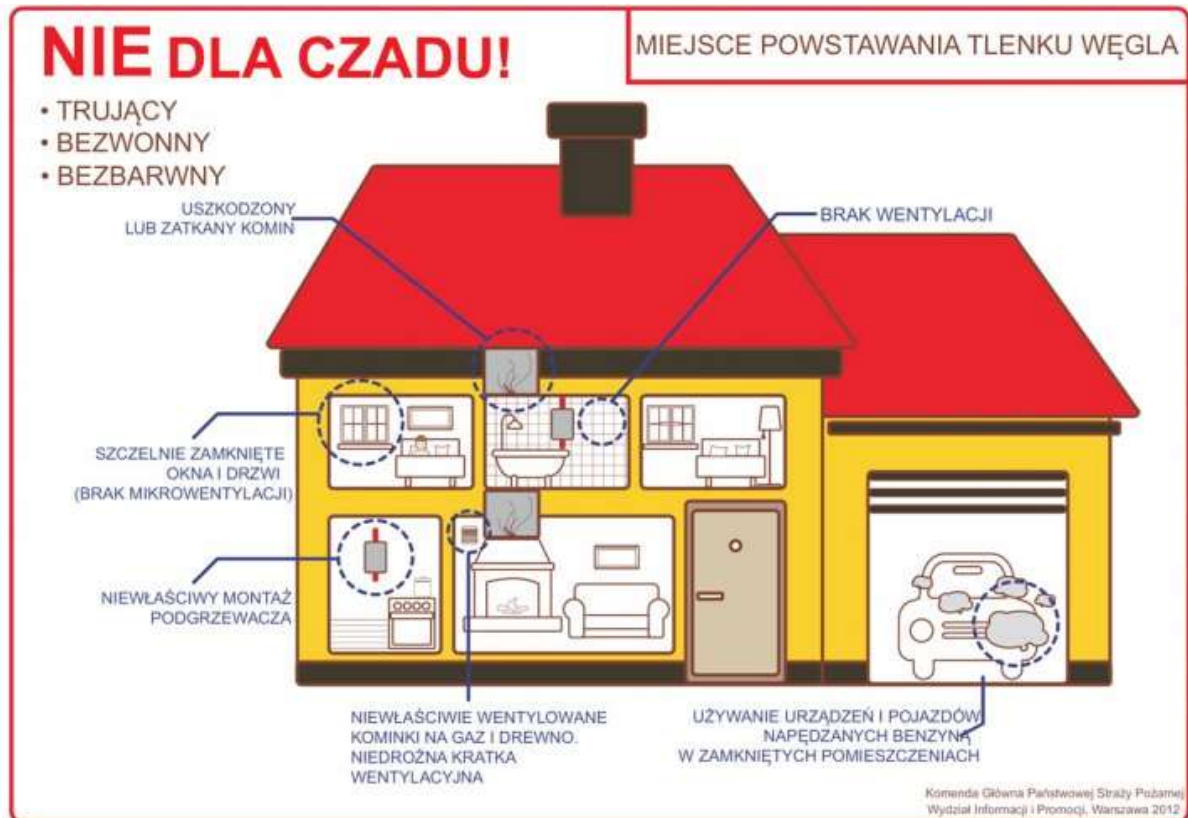


ZATRUCIE CZADEM

Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla umiera w naszym kraju ponad sto osób, a blisko dwa tysiące ulega podtruciu. Zagrożenie wzrasta w okresie grzewczym i jest szczególnie duże w domach oraz mieszkaniach, w których urządzenia grzewcze oraz przewody kominowe i wentylacyjne są wadliwe lub źle użytkowane.



Tlenek węgla, potocznie zwany czadem, jest gazem silnie trującym, bezbarwnym i bezwonnym, nieco lżejszym od powietrza, co powoduje, że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia.

Powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw m.in. drewna, oleju, gazu, benzyny, nafty, propanu, węgla, ropy, spowodowanego brakiem odpowiedniej ilości tlenu, niezbędnej do zupełnego spalania. Może to wynikać z braku dopływu świeżego (zewnątrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie albo z powodu zanieczyszczenia, zużycia lub złej regulacji palnika gazowego, a także przedwczesnego zamknięcia paleniska pieca lub kuchni. Jest to szczególnie groźne w mieszkaniach, w których okna są szczelnie zamknięte lub uszczelnione na zimę.

Niebezpieczeństwo zaccadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym dla człowieka.

Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwioobiegu.

Tlenek węgla blokuje dopływ tlenu do organizmu i powoduje uszkodzenia mózgu oraz innych narządów wewnętrznych. Następstwem ostrego zatrucia może być nieodwracalne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, niewydolność wieńcowa i zawał lub nawet śmierć.

OBJAWY, KTÓRE MOGĘ WSKAZYWAĆ NA ZATRUCIE TLENKIEM WĘGLA:

- ból głowy,
- zawroty głowy,
- nudności,
- wymioty,
- zaburzenia równowagi i orientacji,
- osłabienie,
- zaburzenia świadomości (do śpiączki włącznie),
- drgawki,
- ból w klatce piersiowej (szczególnie u osób z chorobą wieńcową),
- nagłe zatrzymanie krążenia.

UDZIELANIE POMOCY W PRZYPADKU ZATRUCIA

- ✓ natychmiast otwórz okna i drzwi żeby przewietrzyć pomieszczenie, pamiętaj, że dłuższe przebywanie w pomieszczeniu zagraża również osobie niosącej pomoc,
- ✓ jeśli to możliwe usuń poszkodowanego z zagrożonego miejsca,
- ✓ oceń stan poszkodowanego, jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo – ułóż go w pozycji bezpiecznej, jeśli poszkodowany nie oddycha – natychmiast zacznij wykonywać sztuczne oddychanie i masaż serca,
- ✓ zapewnij sobie pomoc innych osób, wezwij pogotowie ratunkowe,
- ✓ jeśli masz możliwość, wyłącz dopływ gazu do palnika (piecyka).

ABY ZMNIJSZYĆ RYZYKO ZATRUCIA CZADEM

- ✓ dbaj o sprawność układ przewodów kominowych,
- ✓ nigdy nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych,
- ✓ często wietrz pomieszczenia,
- ✓ zainstaluj czujnik czadu.

TELEFONY ALARMOWE W RAZIE NIEBEZPIECZEŃSTWA

- ❖ **112 – numer alarmowy**
- ❖ **999 – Pogotowie Ratunkowe**
- ❖ **998 – Straż Pożarna**
- ❖ **997 – Policja**